

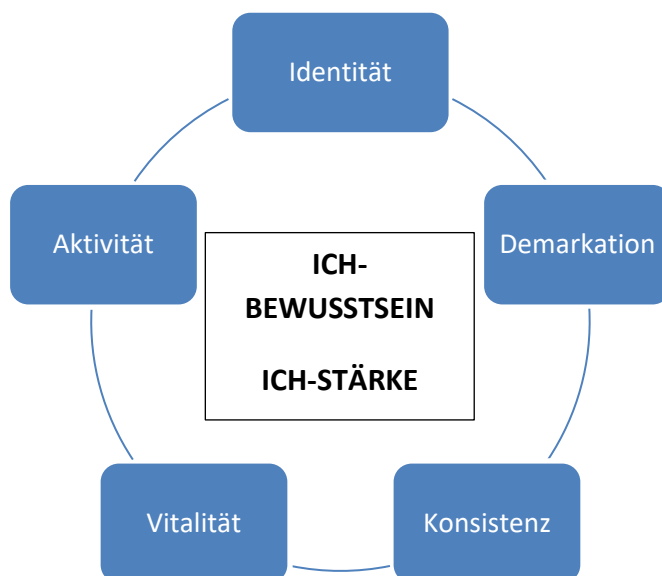
# Ganztägiger Workshop auf der Grundlage des Leibtherapiekonzeptes von Prof. Dr. Christian Scharfetter

Nach der Einführung ins Scharfetter-Konzept an der Mitgliederversammlung 2023 der SAG PPP bietet Cornelia Schlegel nun einen ganztägigen Workshop auf der Grundlage des Konzeptes der 5 Ich-Dimensionen an.

Schwerpunkt dieses Workshops ist das aktive Üben, so dass wir dank Selbsterfahrung das neu Erlernte in der therapeutischen Arbeit anwenden können.

## Inhalt

- Kurze Repetition/Einführung ins Konzept der 5 Ich-Dimensionen (vgl. Skizze)



- Eindrückliche Beispiele aus unserem Therapiealltag sensibilisieren uns und bilden unser Verständnis für bestimmte ich-Stärken und -Schwächen aus.
- Wir tauchen in gezielte Übungen zu den einzelnen Ich-Dimensionen ein

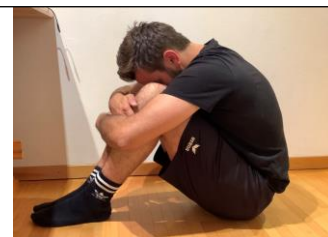
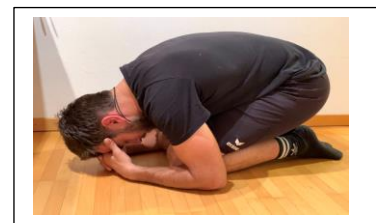
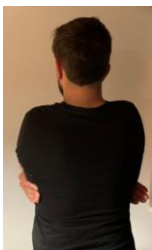
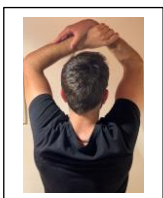


- Wo hilft uns das Konzept, Verhaltensweisen und Blockaden in der Arbeit mit unseren Patienten besser zu verstehen. Wie können wir darauf eingehen, derartige Schwierigkeiten abfedern und unsere therapeutische Arbeit entsprechend anpassen.
- Ich-Bewusstseins Ebenen / Ich-Dimensionen und physiotherapeutische Methoden

An diesem Workshop schöpfe ich im praktischen Teil im Besonderen aus meinem Wissen und der Erfahrung von folgenden Weiterbildungen:

- Körpertherapie bei psychisch Kranken bei Sophie Krietsch (4 jährige WB)
- Scharfetter-Konzept (+ Supervision bei Christian Scharfetter)
- Sensory awareness (Charlotte Selver)
- Psychomotorik

Und am meisten natürlich aus meiner über 30-jährigen Berufsarbeit in Einzel- und Gruppentherapie mit chronischen Schmerzpatienten, sowie mit psychisch und psychosomatisch leidenden Menschen





Ich lade Euch ein, das ganze Wochenende hier im Prättigau zu verbringen! Eine einfache Unterkunft oder auch ein Hotelzimmer organisiere ich für Euch oder kann ich zur Verfügung stellen.

Für den Sonntag plane ich eine gemütliche Wanderung im Rhätikon (unseren Dolomiten ;-)), wo Persönliches, aber auch Vertiefendes zum Workshop ausgetauscht werden kann.

Bitte bei der Anmeldung unbedingt vermerken, wer gerne bleiben möchte.

Ich freue mich darauf, mein Wissen und Erfahrung weiterzugeben und auf regen Austausch!

Cornelia Schlegel Meier

## Kursinformationen

- Datum:** Samstag, 7. September 2024
- Zeit:** 10.00 bis 17.00 Uhr (Zug ab Zürich 8.38 Uhr via Landquart)
- Ort:** Praxis Therapie am Gleis, Sagastägstrasse 1A, 7220 Schiers GR
- Leitung:** Cornelia Schlegel Meier
- Kosten:** Für Aktivmitglieder der SAG PPP kostenlos  
Passivmitglieder: CHF 60.00, Nichtmitglieder: CHF 120.00

Aufgrund der Platzverhältnisse im Raum ist die **Teilnehmerzahl auf 8 Personen beschränkt**. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Bei grosser Nachfrage wird allenfalls ein zusätzlicher Kurs (an einem anderen Datum) durchgeführt.

Am Kurstag wird über Mittag ein kleiner Imbiss organisiert. Zur Deckung der Unkosten wird ein Kässeli bereitstehen.

Anmeldung für den Kurs, die Übernachtung und Wanderung am Sonntag auf der Webseite der SAG PPP [hier](#)